

Prot. 3232

Circ. n.223

Meldola, 1 Aprile 2026

Ai Genitori e ai Docenti ai Collaboratori,  
dell'IC di Meldola

**Oggetto: Ciclo di webinar “Buone abitudini per la vita” – invito a docenti e famiglie**

Gentili Docenti,  
Gentili Genitori,

siamo lieti di informare che, nell'ambito delle attività promosse dalla **Rete di Scuole che Promuovono Salute**, alla quale il nostro Istituto aderisce e con cui ha già collaborato in diversi progetti educativi, l'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica Forlì-Cesena organizza un ciclo di webinar dal titolo:

**“Buone abitudini per la vita: come compiere ogni giorno scelte salutari a scuola e in famiglia”**

L'iniziativa rientra nel progetto **PLAY ACTIVE SCHOOL**, volto a sostenere e potenziare l'attività motoria nelle classi della scuola primaria e a promuovere sani stili di vita.

**Calendario degli incontri:**

- **9 aprile, ore 17:00**  
*“Cosa preparo stasera? Come la geometria può salvare il menù settimanale”*
- **23 aprile, ore 17:00**  
*“Facciamo una pausa attiva? Muoviamo corpo e mente per crescere in salute”*

Gli incontri sono rivolti a insegnanti e famiglie e rappresentano un'importante occasione di approfondimento su tematiche legate al benessere, all'alimentazione e all'attività fisica dei bambini.

Il link per partecipare ai webinar verrà inviato via e-mail agli iscritti alcuni giorni prima di ciascun incontro.

**Iscrizioni:**

<https://forms.gle/KAqqDdjRPLYM2pyM7>

Confidando nella vostra partecipazione, si porgono cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott .ssa Benedetta Zaccarelli